

Süßes Frühstück  G,M,E 7,50

Frittierte Teigbällchen mit Honig, hausgemachter Marmelade und Feta-Käse.

Mandel-Porridge  G,S 7,50

mit karamellisiertem Apfel, Walnüssen und Rosinen (vegan).

Hausgemachtes Bananenbrot  M,S,G 7,50

mit Guanaja Schokoladen-Soße, gold gebackene Banane, mascarpone Creme, gerösteten Mandeln.

Vanille-Joghurt  G,M,S,E 7,00

mit bio karamellisiertem Granola, saisonales Obst, Honig.

Pancakes  A,C,G,H 11,00

mit Mascarpone-Creme, hausgemachte Marmelade, gerösteten Mandeln & Karmelsoße.

Extra: Saisonales Obst Extra +2,00 / Nutella +2,00

Full English breakfast A,C,G 13,00

gebratenen Champignons, Bacon, Nürnberger Würste, weißen Bohnen, Spiegelei, confitierte Tomate, Tapenade-Soße, hausgemachte Kartoffelrösti und Toastbrot.

Extra: Speck +2,00 / Würstchen +2,00

Bauernomelett  E 10,50

mit Gemüse, eingelegter Gurke, Basilikum-Creme & Brot.

Extra: Kochschinken +2,00 / Feta-Käse +1,50 / Speck 2,00

Frühstücksmeister E,M,G 12,00

drei Rühreier, Bacon, Hinterschinken, gegrillter Käse, hausgemachter Krautsalat, Ajvar Dip, marinierte Oliven & Fladenbrot.

Extra: Avocadocreme +2,00 / Kartoffelrösti +2,00

Fitness-Frühstück  E,M,G 12,00

Avocado, zwei Spiegeleier, mediterranes Gemüse, Peperonisoße, Ziegenkäse, Kartoffelterrinen, Salat, Haferflockenbrot.

Extra: Lachs +3,00 / Speck +2,00

Smash Croissant E,M,G 13,00

pochierte Eier, Avocado-Creme, Balsamico-Dressing, Stracciatella di Bufala, confierten Tomaten & Parmesan.

Toppings: Graved Lachs +3,00 / Speck +2,00

Vegan Breakfast Plate A,F,H,L,N 13,00

Vegane Wurst, confierte Tomaten, gebratene Champignons, hausgemachte Kartoffelrösti, Oliven Tapenade, weiße Bohnen, Gemüse & Avocado-Toast.

Extra : pochiertes Ei +2,00

Brown Butter Eggs E,M 12,00

frittierte Teigfladen, zwei pochierte Eier mit Chili Labneh, Babyspinat auf mediterrane Art, Sumach-Zwiebeln.

Extra: Speck +2,00

Egg Royale E,M,G 13,00

Briochebrot mit zwei pochierten Eiern, Avocado-Creme, Devil's Hollandaise-Sauce.

Toppings: Graved Lachs +3,00 / Speck +2,00 / Kochschinken +2,00

Club-Sandwich E,M,G 13,00

gegrilltes Hähnchen, Kartoffelsticks, Gouda Käse, Tomaten, Eiersalat & Cesar Mayo.

Extra : Speck +2,00

Vital Bagel E,M,G 9,50

Avocado, eingelegte Tomaten, Spiegelei, getoasteter Gouda, Kapern, Basilikum Frischkäse & Mischsalat.

Extra:Graved Lachs +3,00 / Speck +2,00

Fried Chicken Bun E,M,G 12,00

Burger Bun mit krossem Buttermilch-Hähnchen, dazu Zwiebel- Chutney, Cheddar-Käse Kartoffelsticks, Burger Mayo, Tomaten & eingelegte Gurken.

Extra : Spiegelei +1,50

Ballkan Delish E,M,G

10,50

mit Ei, Spitzpaprika (rot & gelb), Tomaten, Knoblauch, Ricotta-Schafskäse-Creme, Fladenbrot.

Extra: Sucuk +3,00

Mahlzeit Bowl E,M,G,E

12,50

Reisbowl mit Kurkuma-Curry-Reis, Ofengemüse, Tomaten, Feta, Oliven, Hähnchen, Balsamico-Dressing.

Extra: Garnelen +3,00

Halloumi Rainbow Bowl G, L, M

12,90

Gegrillter Halloumi auf Jasminreis mit Rotkohl, Erbsen, Mais, Oregano Kartoffeln, Joghurt-Dressing.

Protein Source S

19,00

Entcoten Rinderfilet mit mashed Black Beans, Salsa Verde, zwei Spiegeleier, Sriracha-Dressing.

Garnelensalat F

12,00

Gebratene Garnelen auf gemischtem Salat mit eingelegten Zwiebeln, Avocado, Ziegenkäse, Gurken, marinierten Oliven, Balsamico-Dressing

Extra : pochiertes Ei + 2,00

Thunfisch-Steak-Salat G,M,F

16,00

Rucola, roten Zwiebeln, Rote Beete, Mais, Tomaten, eingelegter Paprika & Haus-dressing.

Frittierte Zucchini pasta G,M,F

12,00

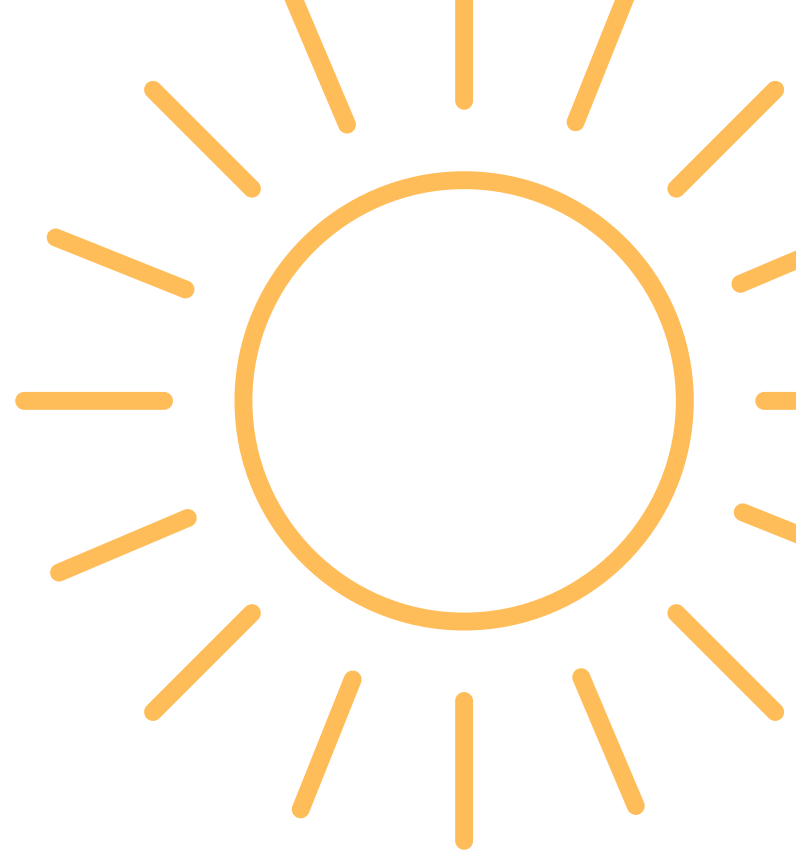
Confierte Zucchini in Knoblauchöl, Garnelen, Mascarpone-Creme & Parmesan.

Trüffel-Creme-Risotto mit Champignons G,M,F

11,00

confierten Kirschtomaten und Parmesan.

Extra : Thunfisch-steak + 5,00 F



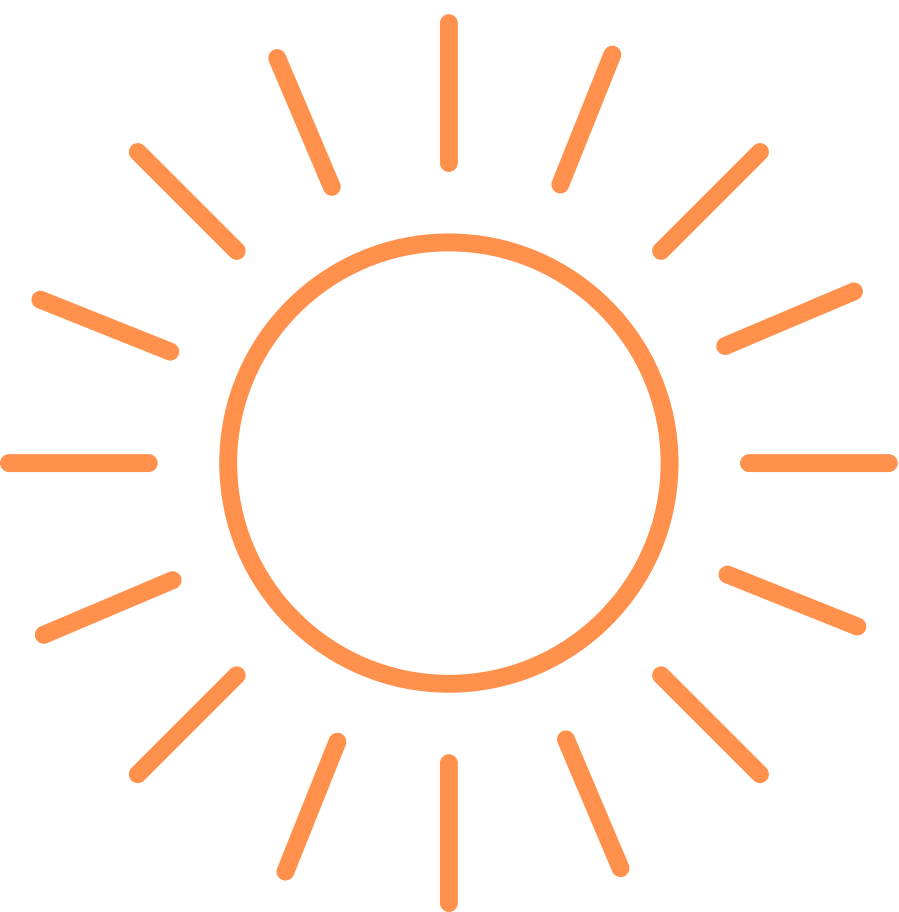
Weitere Frühstücksoptionen

Rührei mit Butter, Salat & Brot	7,50
Spiegelei mit Butter, Salat & Brot	7,00

Butter Croissant	1,80
Jede Kugel Eis	1,80

Lust auf etwas Süßes?

Frag unser Team nach unseren aktuellen Desserts.



KAFFEE / TEE

Espresso	2,60
Doppelter Espresso	3,20
Espresso Macchiato	3,00
Cappuccino	3,10 3,80
Kaffee Crema	2 ,50 3,30
Cortado	2,80
Americano	3,00
Flat White	3,40
Latte Macchiato	3,10
Heiße Schokolade	3,00
Matcha Latte	3,40
Extra Hafermilch	0,50
Extra Sojamilch	0,50

ICED COFFEE

Iced Latte	3,20
Iced Americano	3,20
Iced Matcha	3,50
Iced Kokonus Matcha	4,00
Iced Erdbeer Matcha	4,00
Ingwertee	3,00
Minztee	3,00
Ingwer-Minze-Tee	3,30
Verschiedene Teesorten	2,90

SOFT DRINKS

Wasser (Still & Sprudel)	
0,2l	2,80
0,75l	6,00
Fritz-Cola (also Zero) 0,33l	3,80
Limonaden (Proviant)	3,80
Zitrone, Orange, Rhabarber	
Apfel Schorle	3,80
Apfelsaft	3,60
Erdbeersaft	3,60

HAUSGEMACHTE LIMONADEN

Gurke-Basilikum	5,00
Grapefruit & Holunder	5,00

FRISCHE GEPRESSTE SÄFTE

Orangensaft 0.2 l -	4.10	0.4 l -	7,50
Frischekick 0.2 l -	4.10	0.4 l -	7,50
(Gurke + Karotte + Orange)			

INGWER SHOT (4CL) 3,50

BIER

Jeverfun alkoholfrei	0,33l	3,90
Berliner Kindl	0,33l	3,90
Weihenstephaner Hefeweißbier	0,5l	5,00
Tegernseer Hell	0,5l	5,00
Radler	0,5l	5,00

WEIN

Chardonnay	0,2l	6,00
Trovati	0,2l	6,00
Primitivo	0,2l	6,00
Weißwein Flasche	0,75l	17,00
Rotwein Flasche	0,75l	19,00

PROSECCO

Prosecco 0,1l	3,90
Prosecco 0,75l	19,00

DIGESTIF 2cl

Jägermeister	3,00
Ramazotti	3,00
Wodka Absolut	3,00

APERITIVS

Limoncello Spritz

Limoncello, Prosecco, Soda

7,00

Campari Spritz

Campari, Prosecco, Soda

7,00

Aperol Spritz

Aperol, Prosecco, Soda

7,00

Hugo Spritz

Holunderblütensirup, Prosecco, Soda

7,00

Sarti Spritz

Sarti, Prosecco , Soda

7,00

Mimosa

Sekt, frisch gepresster Orangensaft

6,50

Weinschorle

Weißwein ,Mineralwasser

6,00

Negroni

Gin, Campari, roter Wermut

7,50

Gin & Tonic

Gin, Tonic Water

7,50

