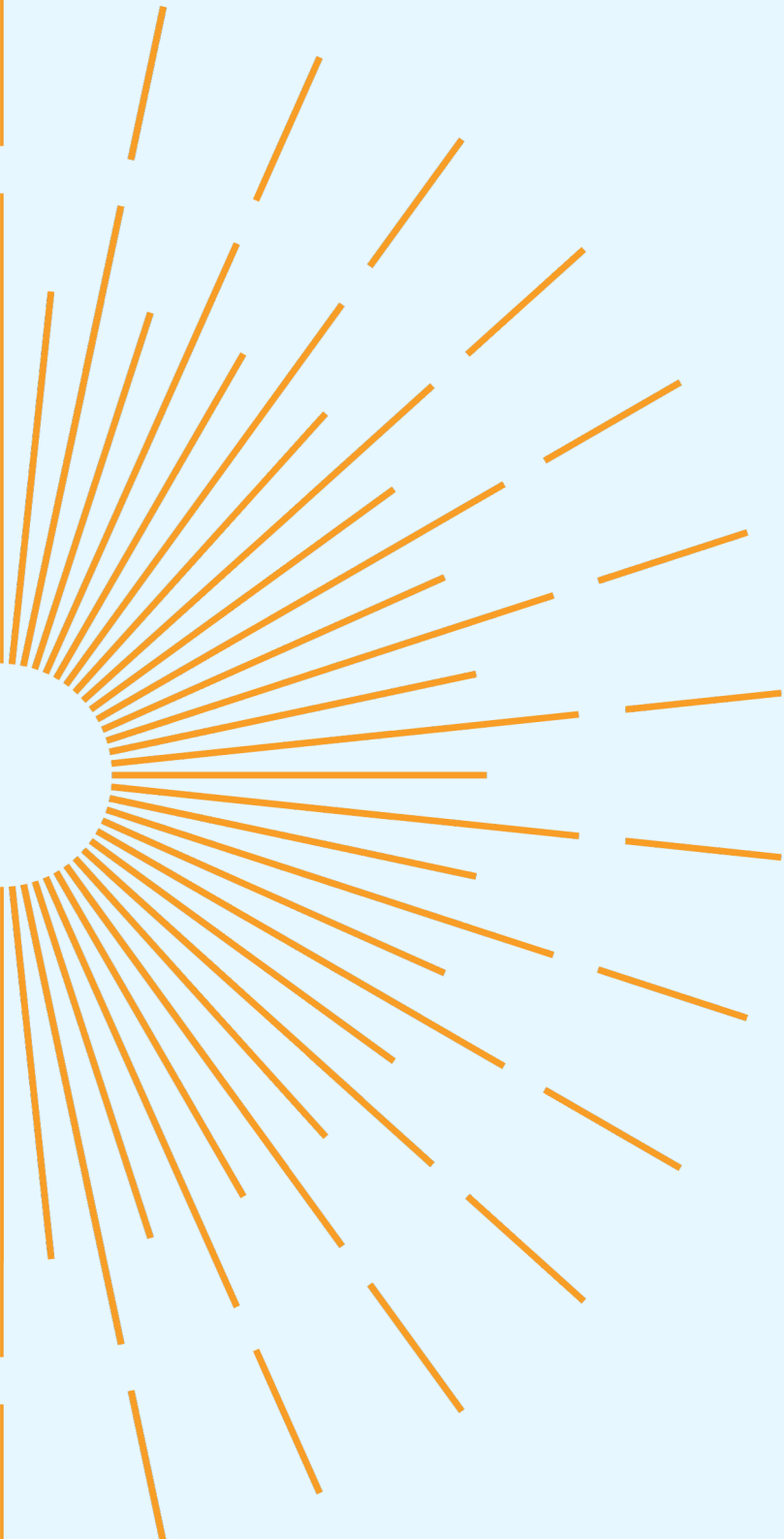


Alle Preise verstehen sich in Euro



# SOLE DELI

MENU



[www.soledeli.de](http://www.soledeli.de)

[info@soledeli.de](mailto:info@soledeli.de)

 [soledeli\\_restaurant](https://www.instagram.com/soledeli_restaurant)

|                                                                                                                                                                        |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Süßes Frühstück</b>                                                                | 7,50  |
| Frittierte Teigbällchen mit Honig, hausgemachter Marmelade und Feta-Käse . <i>G, M, E</i>                                                                              |       |
| <b>Mandel-Porridge</b>                                                                | 7,50  |
| mit karamellisiertem Apfel, Walnüssen und Rosinen (vegan) <i>G, S</i>                                                                                                  |       |
| <b>Hausgemachtes Bananenbrot</b>                                                     | 7,50  |
| mit Guanaja Schokoladen-Soße, Gold gebackene Banane, Vanilleeis und gerösteten Mandeln. <i>M, S, G</i>                                                                 |       |
| <b>Vanille-Joghurt</b>                                                              | 7,00  |
| mit Bio Nuss-Granola, Saisonale Obst und Honig. <i>G, M, E, S</i>                                                                                                      |       |
| <b>Pancakes (3 Stück)</b>                                                           | 11,00 |
| mit Vanilleeis, hausgemachten saisonalen Beeren und karamellisierten Mandeln. <i>A, C, G, H</i>                                                                        |       |
| <b>Extra</b>                                                                                                                                                           |       |
| Karamellsoße                                                                                                                                                           | +1,00 |
| Saisonales Obst Extra                                                                                                                                                  | +2,00 |
| <b>Full English breakfast</b>                                                                                                                                          | 13,00 |
| gebratenen Champignons, knusprigem Bacon, Bratwurst, weißen Bohnen , Spiegelei, Confitierte Tomate, Tapenade-Soße, Kartoffel Hash Browns und Toastbrot. <i>A, C, G</i> |       |

|                                                                                                                                                 |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Brown Butter Eggs</b>                                     | 12,00 |
| frittierte Teigfladen, zwei pochierte Eier mit Kräuterquark, Babyspinat auf mediterrane Art, Knoblauchbread crumbs <i>E, M</i>                  |       |
| <b>Extra Speck</b>                                                                                                                              | +2,00 |
| <b>Frühstücksmeister</b>                                     | 12,00 |
| drei Rühreier, Bacon, Hinterschinken, gegrillter Feta-Käse, Krautsalat, Ajvar Dip, marinierte Oliven & zwei Scheiben Brot. <i>E, M, G</i>       |       |
| <b>Extra Avocadocreme</b>                                                                                                                       | +2,00 |
| <b>Fitness-Frühstück</b>                                   | 12,00 |
| Avocado, zwei Spiegeleier, mediterranes Gemüse, Peperonisoße, Ziegenkäse, Kartoffelterriner, gemischter Salat & zwei Scheiben Haferflockenbrot. |       |
| <b>Extra :Lachs</b>                                                                                                                             | +3,00 |
| Speck                                                                                                                                           | +2,00 |
| <b>Bauernomelett</b>                                       | 10,50 |
| mit geschichtetes Gemüse , eingelegter Gurke , Kräuterquark & Brote. <i>E,</i>                                                                  |       |
| <b>Extra Kochschinken</b>                                                                                                                       | +2,00 |
| Feta-Käse                                                                                                                                       | +1,50 |
| <b>Egg Royale</b>                                          | 13,00 |
| getoastetes Briochebrot mit zwei pochierten Eiern , Avocado-Creme, Devil's Hollandaise-Sauce. <i>G, M, E</i>                                    |       |
| <b>Toppings :</b>                                                                                                                               |       |
| Graved Lachs                                                                                                                                    | +3,00 |
| Speck                                                                                                                                           | +2,00 |

## Smach Croissant 13,00

zwei pochierten Eiern, Avocado-Creme, Caesar dressing, Stracciatella di Bufala, confierten Tomaten & Parmesan. *G, E, M*

### Toppings :

Graved Lachs +3,00  
Speck +2,00

## Vital Bagel 9,50

Avocado, eingelegte Tomaten, Spiegelei, würzigen Kapern, Spinat-Ricotta creme & Mischsalat. *G, E, M,*

**Topping:** Graved Lachs +3,00

## Club-Sandwich 13,00

mit gegrilltes Hähnchen, Kartoffelsticks, Gouda Käse, Tomaten, Eiersalat & Cesar Mayo. *G, E, M,*

## Bun Roll Deluxe 14,00

Croissant Bun mit pochierten Eiern, Ricotta-Spinat Creme, Graved Lachs, hausgemachter Hollandaise-Sauce & eingelegten roten Zwiebeln. *G, E, M, F*

## Tirana Frühstück 10,50

Mit Ei, gelber Spitzpaprika, Feta-Käse, Tomaten, Zwiebeln und Petersilie. Serviert mit Brot. *C, G, A*

**Extra :** Kalbsleber +4,00  
*Chefs Empfehlung*

## Vegan Breakfast Plate 13,00

Vegane Wurst, confierte Tomaten, gebratene Champignons in Süß-Sauer-Sauce, knusprige Hash Browns, Oliven Tapenade, hausgemachte Baked Beans, saisonales Gemüse & Avocado-Toast. *A, F, H, L, N*

## Fried Chicken Bun 12,00

Burger Bun mit Krosses Buttermilch-Hähnchen mit Zwiebel-Chutney, Cheddar-Käse Kartoffelsticks, burger Mayo, Tomaten & eingelegtem Gurken. *G, M, E, S*

**Extra :** Spiegelei +1,50

## Hähnchen Caesar Schnitzel 13,00

Knusprig paniertes Hähnchenschnitzel cremigem Caesar-Dressing, Salat, Parmesan & Croûtons. *G, E, M*

**Extra :** Spiegelei +1,50  
Speck +2,00

## Tagessuppe 6,50

Bei Fragen zur Tagessuppe wenden Sie sich bitte an unser Team.



SALATE

**Hähnchensalat** **11,00**  
gegrilltes Hähnchen,gebratene  
süß-sauer Champignons,Cherry  
Tomaten,Parmesan, Croutons,  
gekochtem Ei ,Mischsalat &  
unserem Hausdressing.*G,E,M*

**Garnelensalat** **12,00**  
Gebratene Garnelen auf  
gemischtem Salat mit  
hausgemachten eingelegten  
Zwiebeln, gekochtes  
Ei,Ziegenkäse,Gurken,marinierten  
Oliven, Balsamico-Dressing.*F, M*

**Extra : Avocado** **+2,00**

**Thunfisch-Steak-Salat** **14,00**  
mit Quinoa, Rucola, roten  
Zwiebeln, Rote Beete, Karotten,  
Honig-Senf-Dressing und  
eingelegter Paprika. *F,G,M*

VORSPEISEN

**Ziegenkäse im Filoteig** **6,00**  
**mit Honig & Thymian**   
Knuspriger Filoteig, gefüllt mit  
cremigem Ziegenkäse, verfeinert  
mit Honig & Thymian. *G, M*

**Joghurtsauce mit**  **12,90**  
**Gurke & Dill, Feta-**  
**Oliven-Salat,**  
**eingelegtes Gemüse &**  
**warmes**  
**Knoblauch-Fladenbrot** *G,A*

**Gegrillte Paprika** **7,50**  
**gefüllt mit Käse &**  
**Kräutern** *G* 



**Frittierte Zucchini-pasta 12,00**

Confierte Zucchini in  
Knoblauchöl ,Garnelen,  
Mascarpone-Creme &  
Parmesan. *G, M, F*

**Trüffel-Creme-Pasta  13,00**

mit frischer Stracciatella  
di Bufala& Thymian *G, M*

**Pasta mit 11,00  
Hähnchenbrust & Spinat**

Pasta in einer cremigen  
Alfredo-Sauce & Parmesan. *G, L,*

**Risotto mit 14,00  
Sesam-Thunfisch**

mit Champignons, confierten  
Kirschtomaten und Parmesan.*G, L, N*

**Pesto-Hähnchenbrust 14,00**

Knusprig paniert und mit frischem  
Kräuterpesto gefüllt,gegrilltes  
Gemüse und Polenta. *G, M, I*

**Gegrilltes Zanderfilet 16,00**

mit mediterraner Oliven-Tapenade,  
Polenta ,und hausgemachter  
Tomatensauce. *F*

**Sirloin Steak 19,00**

mit Salsa Verde,geschmolzene  
Möhren,Kartoffel-Püree mit  
gebratenen saisonale  
Champignons.*s*

**Kofta 16,00**

Kofta vom Grill nach  
albanischer Art mit Ajvar,  
Joghurtdip, Oregano-  
Kartoffeln,Krautsalat und  
eingelegten Zwiebeln. *A, C, G*

**Lachs Piccata 18,00**

Zartes Lachsfilet in goldener  
Parmesan-Ei-Kruste, mit  
hausgemachter Pasta & Zitronen-  
Kapern-Sauce. *G, E, M, F*

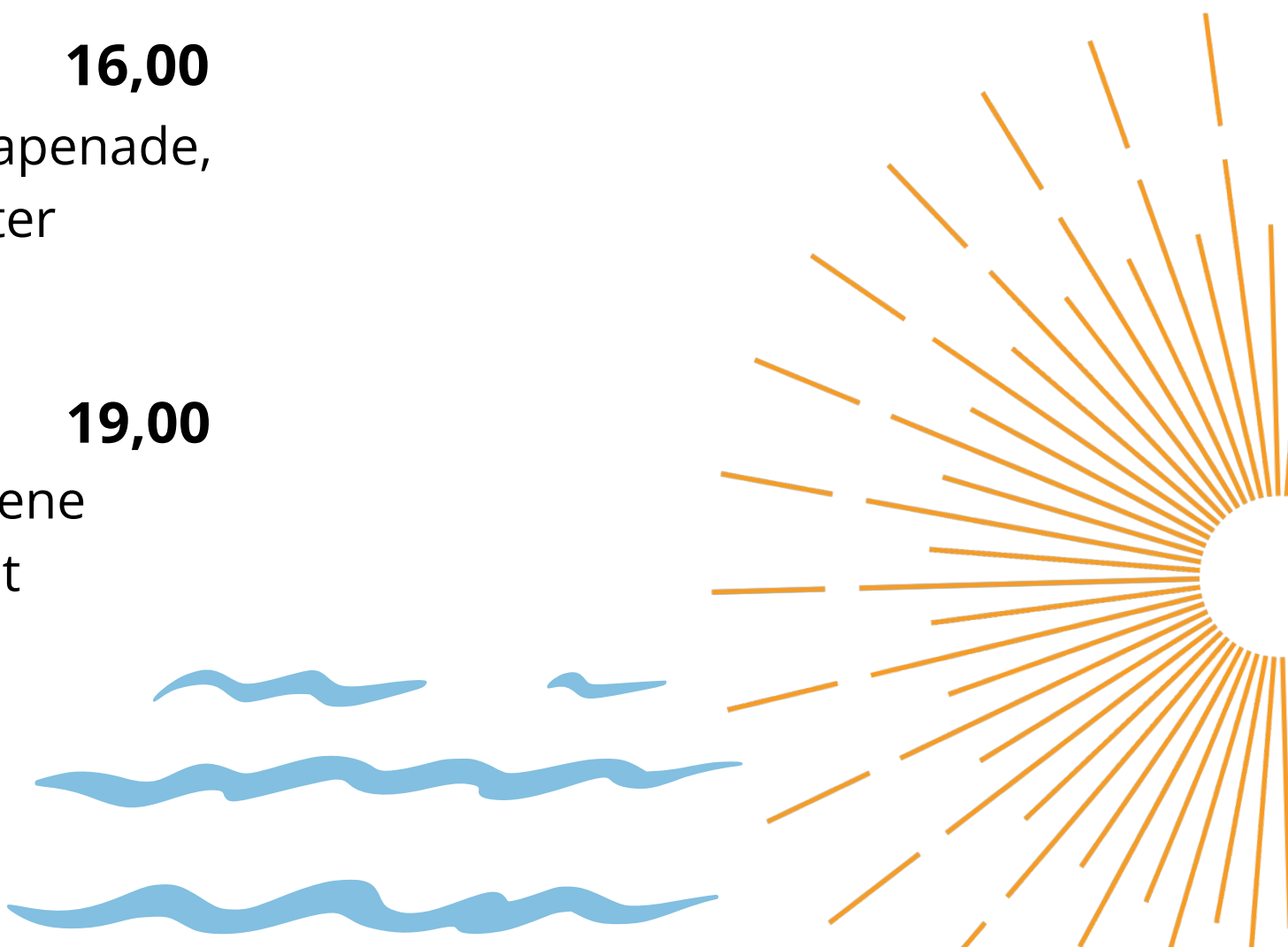
**NACHSPEISEN**

**Lust auf etwas Süßes?**

Unser Team verrät Ihnen gern,  
welche hausgemachten Desserts  
heute auf Sie warten!

**Butter Croissant 1,80**

**Jede Kugel Eis 1,80**



| KAFFEE / TEE       |       |      |
|--------------------|-------|------|
| Espresso           |       | 2,60 |
| Doppelter Espresso |       | 3,20 |
| Espresso Macchiato |       | 3,00 |
| Cappuccino         | 3,10  | 3,80 |
| Kaffee Crema       | 2 ,50 | 3,30 |
| Cortado            |       | 2,80 |
| Americano          |       | 3,00 |
| Flat White         |       | 3,40 |
| Latte Macchiato    |       | 3,10 |
| Heiße Schokolade   |       | 3,00 |
| Matcha Latte       |       | 3,40 |
| Extra Hafermilch   |       | 0,50 |
| Extra Sojamilch    |       | 0,50 |

| ICED COFFEE             |  |      |
|-------------------------|--|------|
| Iced Latte              |  | 3,20 |
| Iced Americano          |  | 3,20 |
| Iced Matcha             |  | 3,50 |
| Iced Kokonus Matcha     |  | 4,00 |
| Iced Erdbeer Matcha     |  | 4,00 |
| Ingwertee               |  | 3,00 |
| Minztee                 |  | 3,00 |
| Ingwer-Minze-Tee        |  | 3,30 |
| Verschiedene Tee sorten |  | 2,90 |

| SOFT DRINKS                 |  |      |
|-----------------------------|--|------|
| Wasser 0,25l                |  | 2,80 |
| (Still & Sprudel) 0,75l     |  | 6,00 |
| Fritz-Cola (also Zero)0,33l |  | 3,80 |
| Limonaden (Proviant)0,33l   |  | 3,80 |
| Zitrone,Orange,Rhabarber    |  |      |
| Apfel Schorle               |  | 3,80 |
| Apfelsaft                   |  | 3,60 |
| Birnensaft                  |  | 3,60 |
| Erdbeersaft                 |  | 3,60 |
| Pfirsichsaft                |  | 3,60 |

| HAUSGEMACHTE LIMONADEN |  |      |
|------------------------|--|------|
| Gurke-Basilikum        |  | 5,00 |
| Grapefruit & Holunder  |  | 5,00 |

| FRISCHE GEPRESSTE SÄFTE       |      |              |
|-------------------------------|------|--------------|
| Orangensaft 0.2 l -           | 4.10 | 0.4 l - 7,50 |
| Friskhekick 0.2 l -           | 4.10 | 0.4 l - 7,50 |
| (Sellerie + Karotte + Orange) |      |              |

| BIER                         |       |      |
|------------------------------|-------|------|
| Jeverfun alkoholfrei         | 0,33l | 3,90 |
| Moretti                      | 0,33l | 3,90 |
| Berliner Kindl               | 0,33l | 3,90 |
| Tegernseer Hell              | 0,5l  | 3,90 |
| Weihenstephaner Hefeweißbier | 0,5l  | 5,00 |
| Tegernseer Hell              | 0,5l  | 5,00 |
| Radler                       | 0,5l  | 5,00 |

| WINE       |       |       |
|------------|-------|-------|
| Chardonnay | 0,2l  | 6,00  |
| Chardonnay | 0,75l | 17,00 |
| Trovati    | 0,2l  | 6,00  |
| Trovati    | 0,75l | 17,00 |
| Diantha    | 0,2l  | 6,00  |
| Diantha    | 0,75l | 17,00 |
| Primitivo  | 0,2l  | 6,00  |
| Primitivo  | 0,75l | 17,00 |

| PROSECCO       |  |       |
|----------------|--|-------|
| Prosecco 0,1l  |  | 3,90  |
| Prosecco 0,75l |  | 19,00 |

| DIGESTIV 2cl  |  |      |
|---------------|--|------|
| Jägermeister  |  | 3,00 |
| Ramazotti     |  | 3,00 |
| Wodka Absolut |  | 3,00 |

## APERITIVS

### **Limoncello Spritz**

Limoncello, Prosecco, Soda

7,00

### **Campari Spritz**

Campari, Prosecco, Soda

7,00

### **Aperol Spritz**

Aperol, Prosecco, Soda

7,00

### **Hugo Spritz**

Holunderblütensirup, Prosecco, Soda

7,00

### **Mimosa**

Sekt, frisch gepresster Orangensaft

7,00

### **Weinschorle**

Weißwein ,Mineralwasser

6,00

### **Negroni**

Gin, Campari, roter Wermut

7,50

### **Gin & Tonic**

Gin, Tonic Water

7,50

